

Kieferorthopädie

Patientenmerkblatt- Mitarbeit & Mundhygiene

Eine erfolgreiche kieferorthopädische Behandlung ist Teamarbeit. Wir helfen Ihnen/dich dabei mit Tipps und Tricks zur Behandlung, zur Mundhygiene oder wenn etwas nicht läuft wir geplant. Entscheidend für den Behandlungserfolg ist eine gute Mitarbeit.

Das ist wichtig:

- Termine zuverlässig wahrnehmen.

Kontrolltermine sind ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihren vereinbarten Terminen.

Falls sie verhindert sind, informieren Sie uns bitte so **früh wie möglich, mindestens 24 Stunden vorher.**

- Apparaturen richtig tragen.

Herausnehmbare Geräte und Gummizüge müssen genau nach unseren Anweisungen getragen werden.

Nur bei ausreichender Tragezeit können die gewünschten Zahnbewegungen zuverlässig erreicht werden.

- Apparaturen sorgfältig behandeln.

Vermeiden Sie/du unnötige Belastungen von Brackets, Drähten und anderen Teile der Apparaturen.

Bei einer Beschädigung oder einem Verlust kontaktieren Sie bitte möglichst schnell unsere Praxis.

• Mundhygiene

Während der Spangen Behandlung ist es besonders wichtig zu beachten, dass Brackets und Drähte die Reinigung erschweren können. Zahnbelag sammelt sich dadurch leichter an.

Eine ungenügende Mundhygiene kann zu folgende **Komplikationen** führen:

1. Karies
2. Zahnfleiscentzündung und Zahnfleischbluten
3. Weissen Flecken auf den Zähnen
4. Dauerhaften Schäden an der Zahnhartsubstanz

Deshalb gilt:

1. Mindestens 2 x täglich gründlich putzen mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta.
2. Rund um die Brackets reinigen Besonders sorgfältig am Zahnfleischrand sowie oberhalb und unterhalb der Brackets putzen.
3. Zahnzwischenräume täglich reinigen
Interdentalbürsten, Zahnseide oder geeignete Hilfsmittel verwenden.
4. Fluorid nutzen. Je nach individueller Situation können zusätzliche Fluoridmassnahmen sinnvoll sein.
5. Zahnreinigung wahrnehmen. Regelmässige Kontrollen und professionelle Zahnreinigungen unterstützen die Mundgesundheit während der Behandlung.

- **Essen & Trinken**

Schützen Sie Ihre Zähne und Ihre Apparatur. Bitte vermeiden Sie möglichst:

1. Sehr harte oder klebrige Lebensmittel. Harte Lebensmittel in kleine Stücke schneiden.
2. Süssigkeiten und häufigen Konsum von zuckerhaltigen Getränken.
3. Häufiges naschen zwischen den Mahlzeiten.

Auch bei guter Mundhygiene erhöht häufiges Trinken oder Essen von Zucker das Kariesrisiko

- **Wann sollen sie uns kontaktieren?**

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn:

1. Ein Bracket locker ist
2. Ein Draht stört oder piekst
3. Eine Apparatur beschädigt oder verloren gegangen ist
4. Ein Gummizug oder anderes Hilfsmittel fehlen
5. Stärkere oder anhaltenden Beschwerden auftreten

- **Wenn die Mitarbeit oder Mundhygiene nicht ausreicht.**

Wir möchten die Behandlung sicher und erfolgreich durchführen. Bei wiederholt ungenügender Mitarbeit oder deutlich ungenügender Mundhygiene besprechen wir die Situation mit Ihnen bzw. bei minderjährigen Patienten mit den Eltern.

Je nach Situation kann eine Verlängerung der Behandlungsdauer, eine Anpassung der Behandlung oder eine vorübergehende Unterbrechung erforderlich werden.

Bei mangelnder Mundhygiene steht der Schutz der Zähne und des Zahnfleisches an erster Stelle.

• Unser gemeinsames Ziel

Wir begleiten und unterstützen Sie/dich während der gesamten Behandlung bei Fragen zur Mundhygiene, Ernährung oder zum Umgang mit der Apparatur.

Gemeinsam zu einem gesunden und schönen Lächeln. Gerade Zähne, ein harmonischer Zahnbogen und ein gesundes Zahnfleisch. Ihre/deine Mitarbeit macht den Unterschied.

Eine kieferorthopädische Behandlung endet nicht mit dem Entfernen der Apparatur.

Für ein möglichst langfristig und stabiles Behandlungsergebnis ist die anschliessende Retentionsphase entscheidend.

Zähne können sich im Laufe des Lebens wieder verändern. Deshalb ist es wichtig, die von uns empfohlenen und eingesetzten Retainer beziehungsweise herausnehmbaren Retentionsschienen zuverlässig zu tragen und die vereinbarten Kontrollen wahrzunehmen.

Für ein gutes Langzeitresultat sind entscheidend:

1. eine gute Mitarbeit während der aktiven Behandlung
2. eine sorgfältige Mundhygiene
3. die Einhaltung der empfohlenen Tragezeiten von Gummizügen und Apparaturen
4. zuverlässige Retention nach Abschluss der aktiven Behandlung
5. regelmässige Kontrollen gemäss unserer Empfehlung

Unser Ziel ist nicht nur ein schönes Ergebnis am Ende der Behandlung, sondern ein möglichst gesundes und langfristig stabiles Ergebnis über viele Jahre.

Danke für Ihre/ deine Mitarbeit

